

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета
МБДОУ детский сад комбинированного
вида № 149 «Сказочный» г. Брянска
Протокол № 4
от «11» сентября 2021 года

УТВЕРЖДАЮ:

заведующий МБДОУ детского сада
№ 149 «Сказочный» г. Брянска
О. Е. Демушина
Приказ № 3/3
от «15» сентября 2021 года



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников

МБДОУ детского сада комбинированного вида №149 «Сказочный» г. Брянска

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ детского сада комбинированного вида №149 «Сказочный» г. Брянска (далее ДОУ) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Сан ПиН1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 г. №2, Уставом ДОУ.

1.2. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы ДОУ, а также режима дня, соответствующего особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность организованной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

2. Режим работы ДОУ

2.1. Режим работы ДОУ: пятидневная рабочая неделя.

2.2. Дошкольные группы в ДОУ функционируют в режиме:

- с 07 ч. 00 мин. до 19 ч. 00 мин (12-часового пребывания) для групп общеразвивающей направленности для детей 3-7 лет;

- с 07 ч.30 мин. до 18 ч. 00 мин (10,5-часового пребывания) для групп общеразвивающей направленности (2-3 лет, 3-4 лет); для групп компенсирующей направленности.

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни МБДОУ не работает.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность учебного года с 1 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

3.3. Продолжительность учебного года 36 недель.

3.4. Непосредственная образовательная деятельность проводится в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21, возрастом воспитанников, годовым календарным учебным графиком и расписанием занятий, утвержденными приказом руководителя МБДОУ.

3.5. Длительность непрерывной образовательной деятельности, не более: II группа раннего возраста (2-3 года) - 10 мин., младшая группа (3-4 года) - 15 мин., средняя группа (4-5 лет) - 20 мин., старшая группа (5- 6 лет) - 25 мин., подготовительная к школе группа (6-7 лет) - 30 мин.

3.6. Количество проведения непосредственной образовательной деятельности в учебном плане не должно превышать продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более: II группа раннего возраста (2-3 года) - 20 мин., младшая группа (3-4 года) - не более 30 мин., средняя группа (4-5 лет) - не более 40 мин., старшая группа (5- 6 лет) - не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна., подготовительная к школе группа (6-7 лет) - не более 90 минут.

- в середине занятий необходимо проводить физкультминутку

- перерывы между занятиями должны быть не менее 10 минут

3.7. Занятия по дополнительному образованию (студии, кружки, секции) недопустимо проводить за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон. Продолжительность этих занятий не должна превышать 25-30 минут.

3.5. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

3.6. Непосредственная образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

- во второй группе раннего возраста – 2 раза в неделю;

- в младшей группе – 3 раза в неделю (1 занятие в форме совместной деятельности детей и взрослых на прогулке);

- в средних – подготовительных группах – 2 раза в неделю – физическая культура, 2 раза в неделю – плавание.

Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет: - 10 мин. во второй группе раннего возраста; - 15 мин. в младшей группе - 20 мин. в средней группе; - 25 мин. в старшей группе; - 30 мин. в подготовительной к школе группе.

3.7. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях НОД по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.8. При организации плавания детей используются бассейны, отвечающие санитарно-эпидемиологическим требованиям к плавательным бассейнам. Продолжительность нахождения в бассейне: средняя группа (4-5 лет) – 20- 25 мин., старшая группа (5- 6 лет) и подготовительная к школе группа (6-7 лет) – 25-30 мин.

Прогулку после плавания в бассейне организуют не менее чем через 50 минут, в целях предупреждения переохлаждения детей.

4. Ответственность

4.1. МБДОУ несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

4.2. МБДОУ самостоятельна в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Законом РФ «Об образовании в РФ» и Уставом МБДОУ.

5. Документация

5.1. Режим непосредственной образовательной деятельности разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем МБДОУ.

5.2. Годовой календарный учебный план разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается приказом руководителя МБДОУ.