

МЕНЮ

Ясли 10,5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО ИЛИ КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША "ДРУЖБА"МОЛОЧНАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 120	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 150	ДРАЧЕНА 120	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 120	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ДЖЕМОМ 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366 50	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ 40
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150	
	БАТОН 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		БАТОН 25		БАТОН 25		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	
								БАТОН 25	
II Завтрак									
КЕФИР 150	БИОТВОРОГ С НАПОЛНИТЕЛЕМ 100	КЕФИР 150	БИОЛАКТ 150	КЕФИР 150	КЕФИР 150	БИОТВОРОГ С НАПОЛНИТЕЛЕМ 100	КЕФИР 150	БИОЛАКТ 150	КЕФИР 150
ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 20	ФРУКТ СВЕЖИЙ БАНАН 95	ПЕЧЕНЬЕ 20	ФРУКТ СВЕЖИЙ БАНАН 95	ПЕЧЕНЬЕ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ФРУКТ СВЕЖИЙ БАНАН 95	ПЕЧЕНЬЕ 20	ФРУКТ СВЕЖИЙ БАНАН 95	БАТОН 20
Обед									
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 40	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП РЫБНЫЙ 150	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 40	БОРЩ С МЯСОМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 40	СУП С РЫБНЫМ 150	СВЕКОЛЬНИК 150	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ 150
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 120	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ 120	РИС РАССЫПЧАТЫЙ 120	ЩИ С МЯСОМ 150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ 120	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ 120
РИС РАССЫПЧАТЫЙ 120	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ) 60	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ 60	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ/РУЛЕТ МЯСНОЙ С ЯЙЦОМ 60	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 50	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 50	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 50	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 60	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 50
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20			ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20			ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
Уплотненный полдник									
ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ 120	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ С МЯСОМ 180	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 120	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 120	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 120
СУФЛЕ КУРИНОЕ 60	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	СЕРДЦЕ, ТУШЕННОЕ В СОУСЕ 60	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 60	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366 50	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 60	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 60	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 150	БАТОН 20	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 150
БАТОН 20		БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	БАТОН 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ФРУКТ СВЕЖИЙ ЯБЛОКО 95		БАТОН 20	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60	БАТОН 20
		ФРУКТ СВЕЖИЙ ЯБЛОКО 95		ФРУКТ СВЕЖИЙ ЯБЛОКО 95			ФРУКТ СВЕЖИЙ ЯБЛОКО 95		